

Speiseplan vom 12.01.15 - 16.01.15 KW 3



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Tortellini-Gemüse Auflauf a,i,g	<input type="checkbox"/> Schweinenackenbraten i,j	<input type="checkbox"/> Spiralnudeln mit Fruchtiger Tomatensauce a,	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit Fetakäse g,i	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Bockwurst (Schw) a,c
Menü 2	<input type="checkbox"/> Gefüllte Hähnchen- roulade mit Currysauce i,g	<input type="checkbox"/> Streifen vom Rind in Rahmsauce	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst a,c,g	<input type="checkbox"/> Putenbraten mit Rahmsauce	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Dill- Sauce
Menü 3	<input type="checkbox"/> Vegetarische Paprika- schote a,c,g	<input type="checkbox"/> Haferflockenschnitzel an Senfsauce a,g	<input type="checkbox"/> Gemüseklößchen mit Kräutersauce	<input type="checkbox"/> Gemüse-Nudelpfanne mit Frischkäsesauce a,i,g	<input type="checkbox"/> Karottenfrikadelle mit Kräutersauce a,c,
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kartoffelpüree g <input type="checkbox"/> Bandnudeln a	<input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln a <input type="checkbox"/> Naturreis a	<input type="checkbox"/> Wedges <input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette a <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Broccoli <input type="checkbox"/> Gurkensticks	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Blumenkohl <input type="checkbox"/> Möhrensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Wirsinggemüse <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse <input type="checkbox"/> Kohlrabisticks	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Waldfruchtjoghurt g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Karamelcreme	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Grießpudding	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Naturquark g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9,g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse