





















Speiseplan vom 26.01.15 - 30.01.15 KW 5



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Hörnchennudeln mit Tomaten-Zucchini-Sauce a,	<input type="checkbox"/> Schw. Rüchenbraten mit Sauce i	<input type="checkbox"/> Mexikanische- Hack- Fleischpfanne (Schw) i,a,	<input type="checkbox"/> Gebratene Schweine- Leber mit Apfel-Zwiebel Ringe	<input type="checkbox"/> Wirsingkohl-Eintopf mit Rindfleischeinlage
Menü 2	<input type="checkbox"/> Rindergulasch mit Paprikastreifen i,a,c 	<input type="checkbox"/> Bunter Vollkornnudel- Auflauf mit Mozzarella überbacken a,g,i	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Tomatensauce a,c, 	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee g	<input type="checkbox"/> Fischfrikadelle mit Remoulade a,c,d,g 
Menü 3	<input type="checkbox"/> Mediterranes Gemüse- Gulasch a,g	<input type="checkbox"/> Grünkernmedaillons mit Käsesauce a,c,g 	<input type="checkbox"/> Spätzle-Gemüsepfanne mit Käsesauce a,g,i	<input type="checkbox"/> Vegetarische Kohlroulade g 	<input type="checkbox"/> Gouda Schnitzel a,c,g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Schupfnudeln a <input type="checkbox"/> Reis  <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kartoffeln  <input type="checkbox"/> Kartoffel-Gratin g <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> grüne Nudeln a  <input type="checkbox"/> Naturreis <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelpüree g  <input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Butterkartoffeln  <input type="checkbox"/> Baguette a <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost  <input type="checkbox"/> Möhrensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rotkohl <input type="checkbox"/> Tomatenecken 	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gartensalat  <input type="checkbox"/> Lauchgemüse g	<input type="checkbox"/> Rohkost  <input type="checkbox"/> Erbsen <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost  <input type="checkbox"/> Broccoli <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g 	<input type="checkbox"/> Fisches Obst  <input type="checkbox"/> Erdbeerpudding g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Apfelkompott 	<input type="checkbox"/> Frisches Obst  <input type="checkbox"/> Orangencreme g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst  <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9,g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse