

# Speiseplan vom 20.07.15 - 24.07.15 KW 30



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Bolognesesauce a,i	<input type="checkbox"/> Frühlingseintopf mit Wiener Würstchen (Schw) i,f,2	<input type="checkbox"/> Canneloni mit Tomtensauce und Feta überbacken a,g	<input type="checkbox"/> Rindergulasch Ungarisch i	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Käsesauce überbacken a,g,2
Menü 2	<input type="checkbox"/> Hähnchenroulade mit Gemüsesauce i	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle mit Tomaten und Käse überbacken a,c,g	<input type="checkbox"/> Hähnchencurry mit Kokosmilch g	<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets mit Dipp a,c,g	<input type="checkbox"/> Matjessalat Hausfrauen Art d,g
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüse-Käse-Taler a,c,g	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit frischem Gemüse a,i	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Apfel-Kirsch-Kompott a,g,c,9	<input type="checkbox"/> Pizza Margherita a,c,g	<input type="checkbox"/> Mediterrane Gemüse-Pfanne
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette a <input type="checkbox"/> Kartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kräutereis a <input type="checkbox"/> grüne Spätzle <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pommes 2 <input type="checkbox"/> Penne Nudeln  a <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Speckkartoffeln Schw <input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln  2 <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Tomatensalat <input type="checkbox"/> Broccoli	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Lauchgemüse <input type="checkbox"/> Frischer Salat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Apfel-Möhren-Salat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Blumenkohl <input type="checkbox"/> Krautsalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rote Beete Salat <input type="checkbox"/> Sommergemüse
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Kirschjoghurt g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Ananas Kompott 9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Frische Erdbeeren	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Frischer Obstsalat	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Nachtischbecher g,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und -erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse