

# Speiseplan vom 31.08.15 - 04.09.15 KW 36



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Penne in Fruchtiger Tomatensauce a,9	<input type="checkbox"/> Lasagne Bolognese (Rind) i	<input type="checkbox"/> Frühlingseintopf mit Nudeleinlage und Wiener (Gefl.) i,j	<input type="checkbox"/> Schw. Steak an leichter Zwiebelsauce	<input type="checkbox"/> Köfta mit Gemüsesauce a,c,g,i
Menü 2	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Gemüseeinlage i,	<input type="checkbox"/> Kalbs-Kebab mit Dipp g	<input type="checkbox"/> Hähnchen Crispy a,c,	<input type="checkbox"/> Spaghetti Carbonara a,g	<input type="checkbox"/> Backfisch mit Remouladensauce a,c,d,g
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüsegulasch i,	<input type="checkbox"/> Grießbrei mit Kirschkompott g,9	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln mit Kräuterquark g	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kroketten mit Paprikasauce a,c,	<input type="checkbox"/> Gebratene Nudeln mit Ei und Kräuter c,a
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln <input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> Bunte Nudeln <input type="checkbox"/> a	<input type="checkbox"/> Wedges Kartoffeln <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 3,2
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen+Möhren <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gem. Salat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrenalat <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Ananasjoghurt g,9	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Wackelpudding 1,9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Vanillequark g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Birnenkompott 9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt im Becher g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugnissen, n Weichtiere und -erzeugnisse