

# Speiseplan vom 05.10.15 - 09.10.15 KW 41



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Erbseintopf mit Geflügelwiener i,2	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch Zigeuner Art	<input type="checkbox"/> Schw. Schnitzel mit Paprikarahmsauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Blumenkohl Gratin 2,g	<input type="checkbox"/> Mediterrane Kartoffel- Gemüse-Pfanne 2,i
Menü 2	<input type="checkbox"/> Geflügel-Hackbällchen mit Tomatensauce a,c,	<input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese (Rind ) a,i,	<input type="checkbox"/> Spiralnudeln mit Gemüsesauce a,i,g	<input type="checkbox"/> Köttbullar mit fruchtiger Tomatensauce a,c,i,9	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Seelachs- filet an Zitronensauce d,g
Menü 3	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce a,i,c	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln mit Kräuterquark g	<input type="checkbox"/> Brocolischnitzel mit Kräutersauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Käseschnitzel mit Petersiliensauce g,c,a,	<input type="checkbox"/> Gemüse Nuggets mit Kräuterdip a,c,i,g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Baguette a <input type="checkbox"/> Kräuterreis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Spätzle a <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Wedges Kartoffeln <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Schnittlauchkartoffe 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Gemüsebandnudeln a,i <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Tomatensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bunter Salat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsengemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Sommergemüse <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Bananenquark g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Birnenkompott 9,2	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Karamelcreme g,h,e	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt g,9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9,g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lipiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse