

Speiseplan vom 02.11.15 - 06.11.15 KW 45



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese (Rind) a,i	<input type="checkbox"/> Schw.Gulasch mit frischen Champignons	<input type="checkbox"/> Kräuter-Gemüse-Nudel Pfanne (Kohlrabi,Karotte Erbsen)	<input type="checkbox"/> Schw. Geschnetzeltes Gyros Art	<input type="checkbox"/> Hamburger mit Dip a,c,
Menü 2	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Fetakäse g,2	<input type="checkbox"/> Geflügelhackbällchen mit Tomatensauce a,c	<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets mit Currysauce a,9	<input type="checkbox"/> Frischer Möhreintopf mit Geflügel Wiener g,i,j	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle mit Petersiliensauce d,c,g
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gnocchis in Karotten-Käsesauce a,g	<input type="checkbox"/> Spinat-Dinkel-Plätzchen mit Kräutersauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Gebackene Gemüsebällchen an Gemüsesauce a,c,g,i	<input type="checkbox"/> Tomaten-Zucchini-Gchnetzeltes 	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln mit Kräuterquark g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Spätzle a <input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette a, <input type="checkbox"/> Naturreis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Gemüsenudeln i <input type="checkbox"/> Pommes
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Tomatensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Paprikagemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gartensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Limonenjoghurt g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Apfelmus 1,9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Grießpudding g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Pfirsichquark g,9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9,g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse

