

# Speiseplan vom 01.02.16 - 05.02.16 KW 5



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Kartoffel-Gratin 2,g	<input type="checkbox"/> Chili con Carne (Rind)	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Auflauf (Gurken,Schinken,Ei) Schw. c,2	<input type="checkbox"/> Kräuterhackbraten (Schw.) a,c	<input type="checkbox"/> Frischer Möhreintopf mit Gefl. Wiener 2,f,
Menü 2	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel	<input type="checkbox"/> Geflügel Klopse in Kräutersauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen i	<input type="checkbox"/> Geflügel Cordon Bleu a,c,g	<input type="checkbox"/> Gedämpftes Seelachsfilet an Meerrettichsauce d,g
Menü 3	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Gemüse-Bolognese a,i	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel an Tomaten-Rccola-Sauce a,c	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bratwurst i,j,f	<input type="checkbox"/> Frische Champignon-Gemüse-Pfanne i	<input type="checkbox"/> Kräuterrührei c
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree 2,g <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln a <input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bratkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette a <input type="checkbox"/> Gemüsebandnudel i <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Mediterranes Gemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Blumenkohl <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bunter Salat g <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rahmspinat g <input type="checkbox"/> Gurkensalat
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Quark mit Müsli g,e,h	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Natur Joghurt g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Schokopudding g,e,h	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Götterspeise 1,9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt im Becher g,1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse