

Speiseplan vom 29.02.16 - 04.03.16 KW 9



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Piraten-Pfanne (kl.Frikad. Möhren,Zucchini) Schw. a,c	<input type="checkbox"/> kl. Schweinerücken steak mit Tomatensauce	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch (Schw) mit Currysauce i,f,j	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pfanne (Paprika,Aubergine, Zucchini,Tomate)	<input type="checkbox"/> 2,i,f,j Kartoffelsuppe mit Frühlingsgemüse und Geflügelwursteinlage
Menü 2	<input type="checkbox"/> Ungarisches Putenragout	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule	<input type="checkbox"/> Vollkorn Penne mit Fruchtiger Tomatensauce a,9	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Kibberlinge mit Tomatensauce a,d,c
Menü 3	<input type="checkbox"/> überbackene Kartoffel mit Kräutersauce g,	<input type="checkbox"/> Gemüse-Bratling mit Tomatensauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Gemüseklöße an Schnittlauchsauc a,c,g	<input type="checkbox"/> Ravioli in Tomatensauce a	<input type="checkbox"/> 2 St. Reibekuchen mit Apfelmus c,2,9
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Wedges Kartoffeln In a <input type="checkbox"/> Bunte Spirellis	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree 2,g	<input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln 2	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2	<input type="checkbox"/> Baguette a <input type="checkbox"/> Natur Reis
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Blumenkohl	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Mediterranesgemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Frühlingsgemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Tomatensalat
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Quark mit Müsli g,e,h	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Grießpudding g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Mandarinencreme g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Ananaskompott 9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt im Becher g,9,1

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse