

Speiseplan vom 29.08.16 - 02.09.16 KW 35



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

| | | | | | |
|------------|--|---|---|--|---|
| Menü 1 | <input type="checkbox"/> Penne in Fruchtiger Tomatensauce a,9 | <input type="checkbox"/> Lasagne Bolognese (Rind) a,i | <input type="checkbox"/> Schw.Steak an Zwiebel-Sauce | <input type="checkbox"/> Köfta (Rind) an Gemüsesauce a,c,g,i | <input type="checkbox"/> Frühlingseintopf mit Nudleinlage und Wiener (Gefl) i,j |
| Menü 2 | <input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Gemüseeinlage i | <input type="checkbox"/> Puten-Kebab mit Kräuterdip a,g | <input type="checkbox"/> Hähnchen Crispys an Tomatensauce a,c, | <input type="checkbox"/> Spaghetti Carbonara (Gefl) a,g,i | <input type="checkbox"/> Seelachsbackfisch mit Remuladensauce a,c,d,g |
| Menü 3 | <input type="checkbox"/> Gemüsegulasch | <input type="checkbox"/> Grießpudding mit Kirschkompott g,9 | <input type="checkbox"/> Pellkartoffel mit Kräuterquark g | <input type="checkbox"/> Gemüse-Kroketten mit Gemüsesauce a,c,g,i | <input type="checkbox"/> Gebratene Nudeln mit Ei und Kräuter a,c |
| Beilagen 1 | <input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Maccaroni <input type="checkbox"/> a | <input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> Wedges Kartoffeln <input type="checkbox"/> Natur Reis <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2,g | <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> Bratkartoffeln <input type="checkbox"/> a 2 |
| Beilagen 2 | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat <input type="checkbox"/> 2,9 | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen+Möhren <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Sommersalat <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat <input type="checkbox"/> |
| Nachspeise | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Ananasjoghurt g,9 | <input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Vanillequark g | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Birnenkompot 2,9 | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Holundercreme g | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt im Becher g,1,9 |

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam, l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und -erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse

