

# Speiseplan vom 17.10.16 - 21.10.16 KW 42



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Tomaten-Ruccola-Sauce a,	<input type="checkbox"/> Hausgemachte Frikadelle (Schw) a,c,g	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Möhren-Auflauf a,g,	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten an Rahmsauce g	<input type="checkbox"/> Herbstlicher Gemüse-Eintopf mit Bockwurst Schw j,2,i
Menü 2	<input type="checkbox"/> Rinderhackfleischpfanne mit Gemüseeinlage i	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet an Kräutersauce a,c,d,g	<input type="checkbox"/> Putenbraten mit Champignonsauce 	<input type="checkbox"/> Gemüsebandnudeln mit Käse-Sauce i,g,a	<input type="checkbox"/> Sauerbratengulasch mit Gemügestreifen i
Menü 3	<input type="checkbox"/> Veddgie Burger mit Tomate, Zucchini und Dip a,	<input type="checkbox"/> Gemüsebällchen mit Kräutersauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Frischer Gemüse Gulasch	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Medaillon mit Käse-Sauce i,g	<input type="checkbox"/> Rührei c
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Kräuterreis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Butterkartoffeln  2 <input type="checkbox"/> Naturreis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gemüsereis i <input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln  2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln  2 <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree 2,g	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette  a <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Broccoligemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen+Möhren <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rotkohl <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rahmspinat g <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Vanillequark g,	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Mandarinencreme g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Bananenjoghurt g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Pfirsichkompott 9,2	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt im Becher g,1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse

