

# Speiseplan vom 07.11.16 - 11.11.16 KW 45



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Paprika-Gulasch 2	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Bockwursteinlage (Schw) i,j,	<input type="checkbox"/> Schw.Nackenbraten mit Paprikarahmsauce g	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Tomaten-Ruccolasauce a	<input type="checkbox"/> Fleischkäse (Gefl) i,j
Menü 2	<input type="checkbox"/> Streifen von der Putenbrust in Tomaten-Zucchini-sauce	<input type="checkbox"/> Nudel-Gemüse-Auflauf mit Mozzarella überbacken a,i,g	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes mit Gurkenstreifen	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel mit Tomatensauce a,c,	<input type="checkbox"/> Wildlachs-Lasagne
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Reispfanne mit Möhren und Kohlrabie, dazu Kräutersauce g	<input type="checkbox"/> Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce	<input type="checkbox"/> Asiatische Frühlingssrolle mit Currysauce a,f,j,i	<input type="checkbox"/> Makkaroni-Auflauf mit Käsesauce a,g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln <input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffel 2	<input type="checkbox"/> Petersilienkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Baguette  a	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Bunte Nudeln a	<input type="checkbox"/> Röstinchen <input type="checkbox"/> salzkartoffeln 2	<input type="checkbox"/> Kartoffelpüree g,2 <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsengemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bunter Salat
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Waldfruchtquark	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Götterspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Pistaziencreme	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Haselnusspudding	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Martinsbrezel
	g	1,9	g,h	g,e,h	a,c,g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen



Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse

