

Speiseplan vom 07.07.14 - 11.07.14 KW 28

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch	<input type="checkbox"/> Westfälische Kartoffelsuppe mit Bockwurst(Schw.)	<input type="checkbox"/> Vollkorn Penne mit a Tomatenwürfel und grüner Pestosauce	<input type="checkbox"/> Schw. Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Kräuterquark g	<input type="checkbox"/> Pizza "Salami" (schw) 1,a
Menü 2	<input type="checkbox"/> NudelnCarbonara von der Pute a	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Geflügelsauce i	<input type="checkbox"/> Geflügelfleischkäse mit Bratensauce a	<input type="checkbox"/> Tomaten-Zucchini- Ragout	<input type="checkbox"/> Schollenfilet mit leichter Specksauce (Rind)
Menü 3	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Broccoli- Auflauf g	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Tomatensauce j,c	<input type="checkbox"/> Reibekuchen mit Apfelmus 9	<input type="checkbox"/> Kartoffelröst mit Blattspinat und Käse überbacken g,a	<input type="checkbox"/> Gebratene Schupfnudeln mit Gemüse und Kräuter- sauce g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Farfalle a <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gratin g <input type="checkbox"/> Bio-Kartoffeln <input type="checkbox"/> Vollkornreis	<input type="checkbox"/> Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> Bio-Kartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hörnchennudeln a <input type="checkbox"/> Tomatenreis a	<input type="checkbox"/> Bio- Kartoffeln <input type="checkbox"/> Naturreis <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsengemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Broccoli <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Fingermöhren <input type="checkbox"/> Bunter Salat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Blattspinat g <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Bananenquark g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Vanillecreme g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Kirschjoghurt g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Wackelpudding 1	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse