

Speiseplan vom 13.10.14 - 17.10.14 KW 42



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------|---|---|---|---|--|
| Menü 1 | <input type="checkbox"/> Spirelli "Napoli" a | <input type="checkbox"/> Linsen-Eintopf mit Fleischeinlage (Schw) und Baguette a,h | <input type="checkbox"/> Chilli con Carne (Rind) i | <input type="checkbox"/> Rigatoni-Nudeln mit Schinken-Käsesauce (Schw) a,g | <input type="checkbox"/> Bockwurst mit hausgemachten Kartoffelsalat g,c |
| Menü 2 | <input type="checkbox"/> Hackbraten (Rind) a,c, | <input type="checkbox"/> Hähnchenbrust natur an Tomaten-Paprika- Sauce | <input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse- Auflauf g | <input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes mit Pilzen i | <input type="checkbox"/> Fischfilet mit Sauerrahmdip a,c,g |
| Menü 3 | <input type="checkbox"/> Bio-Gemüse-Frikadelle mit Sauce a,c,g | <input type="checkbox"/> Gemüse-Lasagne a,c,g | <input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffel- Rösti mit Kräuterquark g | <input type="checkbox"/> Balkan-Gemüse-Reis- Pfanne | <input type="checkbox"/> Karotten-Kohlrabi- Bratling a,c,g |
| Beilagen 1 | <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree g <input type="checkbox"/> Bio-Kartoffeln <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Gemüserais <input type="checkbox"/> Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Bio- Reis <input type="checkbox"/> Vollkornnudeln <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Spätzle a <input type="checkbox"/> Bio-Kartoffeln | <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Naturreis <input type="checkbox"/> |
| Beilagen 2 | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Leipziger Allerlei <input type="checkbox"/> Gartensalat | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bio-Möhrengemüse <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat <input type="checkbox"/> Blumenkohl | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gemüse <input type="checkbox"/> Kohlrabisticks |
| Nachspeise | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt mit Früchten g | <input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Himbeerpudding g | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Stracciatellacreme g | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Früchtequark g | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9 |

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und -erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse