

Speiseplan vom 03.11.14 - 07.11.14 KW 45



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<input type="checkbox"/> Rigatoni mit Bolognese-Sauce a,i	<input type="checkbox"/> Schw. Gulasch mit Gemüseeinlage i	<input type="checkbox"/> Kräuter-Nudel-Pfanne (Kohlrabi, Karotten, Erbsen) a	<input type="checkbox"/> Schw. Geschnetzeltes Gyros Art mit Kräuter Quark g	<input type="checkbox"/> Penne mit Mediterrane Sauce i,a
Menü 2	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Auflauf g,i	<input type="checkbox"/> Rinderhackbällchen mit Tomaten-Barbecuesauce a,c,i	<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets mit Sauce a,g	<input type="checkbox"/> Frischer Möhreintopf mit Geflügel Wiener g,i,j	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle mit Petersilensauce a,c,g
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gnocchis in Karotten-Käsesauce a,g	<input type="checkbox"/> Spinat-Dinkel-Plätzchen mit Kräutersauce g,a,c	<input type="checkbox"/> Gebackene Gemüse-Bällchen an Rahmsauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Tomaten-Zucchini-Geschnetzeltes	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln mit Kräuterquark g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Spätzle <input type="checkbox"/> Kräuterreis <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree g <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Baguette a	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Gemüsenudeln <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat <input type="checkbox"/> Paprikasticks	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat <input type="checkbox"/> Paprikagemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gartensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhregemüse <input type="checkbox"/> Tomatensalat
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Limonenjoghurt g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Apfelmus	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Grießbrei g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Pfirsichquark g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Nachtischbecher 1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse