

# Speiseplan vom 10.11.14 - 14.11.14 KW 46



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Paprika-Gulasch	<input type="checkbox"/> Schw. Rückenbraten mit Champignonrahm Sauce g	<input type="checkbox"/> Hackfleisch-Eintopf (Rind) mit Bohnen	<input type="checkbox"/> Schw. Gulasch mit Paprika i	<input type="checkbox"/> Fleischkäse (Schw) f,j,i,a,c
Menü 2	<input type="checkbox"/> Spiralnudeln mit Putenbruststreifen und Tomaten-Zucchini-sauce a,2	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes i	<input type="checkbox"/> Nudel-Gemüse-Auflauf mit Tomatensauce und Mozzarella überbacken a,g	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel an Rahmsauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Fischfilet an Paprika-Rahm-Sauce g,a,c
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüse-Frikadelle mit Sauce a,c	<input type="checkbox"/> gefüllte Mini-Kartoffel-Taschen mit Kräuter dip a,c,g,l	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfelmus a,c,g	<input type="checkbox"/> Reispfanne mit Möhren, Kohlrabi, dazu Kräutersauce g	<input type="checkbox"/> Makkaroni-Auflauf mit Käsesauce a,g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln a <input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Butterreis <input type="checkbox"/> Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> Bunte Nudeln	<input type="checkbox"/> Baguette a,c <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Nudeln a	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Gemüsereis
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse <input type="checkbox"/> Bohnensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Wirsinggemüse <input type="checkbox"/> Gurkenst.	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Mischsalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rotkohl <input type="checkbox"/> Kohlrabist.	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Sauerkraut <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Waldfruchtquark g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Wackelpudding 2,1,9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Zimtcreme g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Haselnusspudding g,e	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Nachtischbecher 1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse