

# Speiseplan vom 08.12.14 - 12.12.14 KW 50



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Bratwurst (Schw) j,i	<input type="checkbox"/> Nudel-Tomaten- Auflauf mit Käse überbacken g,a	<input type="checkbox"/> Hackbällchen (schw) in Kräuter-Rahmsauce a,c,j	<input type="checkbox"/> kl. Schweineschnitzel a,c	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse- Eintopf i
Menü 2	<input type="checkbox"/> Ravioli in Tomatensauce a,c,	<input type="checkbox"/> Rindergulasch mit Gemüseeinlage i	<input type="checkbox"/> Chicken Crossis mit Tomatensauce a,c	<input type="checkbox"/> Putengyros mit Tzatziki g	<input type="checkbox"/> Fischroulade mit Senfsauce g,d
Menü 3	<input type="checkbox"/> Karottenschnitzel mit Kräutersauce a,c	<input type="checkbox"/> frischer Blumenkohl mit Käsesauce g	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bratwurst a,f,j	<input type="checkbox"/> Bandnudeln mit Gemüsebolognese a,i	<input type="checkbox"/> Rührei c
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Kartoffelpüree g <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Spiralnudeln a <input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln	<input type="checkbox"/> grüne Nudeln a <input type="checkbox"/> Naturreis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln <input type="checkbox"/> Tomatenreis	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette a <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Sauerkraut <input type="checkbox"/> Gurkensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Kaisergemüse <input type="checkbox"/> Paprikast.	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsengemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse <input type="checkbox"/> Krautsalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rahmspinat g
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt mit Schokostücke g,e	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Pfirsichquark g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Schokopudding g,e	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimt und Zucker g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und -erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse