















# Speiseplan vom 05.01.15 - 09.01.15 KW 2



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Rigatoni Nudeln mit Bolognesesauce a,i	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwürstchen a,i	<input type="checkbox"/> Schweineragout mit Walspilzen	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Fetakäse g,i	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen (Schw) a,c
Menü 2	<input type="checkbox"/> Hühnersuppentopf i	<input type="checkbox"/> Rinderbraten in Traubensauce 	<input type="checkbox"/> Canneloni mit Tomatensauce und Käse überbacken a,g, 	<input type="checkbox"/> Putensteak in Cornflakes Panade c,a,g, 	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Currysauce a,d,g, 
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce a,c,g, 	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Tomaten-Ruccola-Sauce a,g	<input type="checkbox"/> Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Kürbis-Bratling an Petersiliensauce	<input type="checkbox"/> Gemüseaultaschen mit Tomatensauce i,k
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Vollkornreis 	<input type="checkbox"/> Kartoffelstampf <input type="checkbox"/> Bandnudeln <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln a <input type="checkbox"/> Spätzle a <input type="checkbox"/> Klöße	<input type="checkbox"/> Curryreis <input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln 	<input type="checkbox"/> Asiareis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse <input type="checkbox"/> Gurkensalat 	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rotkohl 	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Broccoli <input type="checkbox"/> Salat 	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Blumenkohl <input type="checkbox"/> Möhrensalat 	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen 
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Quark mit Müsli g,e, 	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Wackelpudding 1, 	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g, 	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Schokopudding g, 	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse