

Speiseplan vom 19.01.15 - 23.01.15 KW 4



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Nudel-Tomaten-Auflauf mit Käse überbacken a,g,	<input type="checkbox"/> Currywurst a,	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf mit Wiener (Schw) i,a,	<input type="checkbox"/> Schw. Ragout mit Champignons	<input type="checkbox"/> Schw. Schnitzel a,c
Menü 2	<input type="checkbox"/> Köttbullar mit Pilzsauce i,a,c	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit Broccoli-Käse-Sauce a,g	<input type="checkbox"/> Putengyros mit Tzatziki g	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle mit Rahmsauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Senfsauce a,c,d
Menü 3	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce a,g	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln mit Kräuterquark g	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Tomatensauce und Mozzarella überbacken a,c,g	<input type="checkbox"/> Gemüsegulasch (Tomate,Zucchini, Aubergine,Champignons)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlmedaillon mit Schnittlauchsauce a,c,g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Gemüsereis i <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Spiralnudeln a <input type="checkbox"/> Wedges Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette a <input type="checkbox"/> Tomatenreis	<input type="checkbox"/> Spätzle a <input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat c	<input type="checkbox"/> Kartoffelpüree g <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Sommergemüse i <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat <input type="checkbox"/> Kohlrabisticks	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rosenkohl	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rahmspinat g
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Ananasjoghurt g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Vanillepudding	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Milchreis g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Maracujaquark g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9,g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse

