

# Speiseplan vom 02.03.15 - 06.03.15 KW 10



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Schw. Schnitzel mit Tomaten-Zucchini-Sauce a,c	<input type="checkbox"/> Piraten-Pfanne (kl. Frikadellen, Möhren, Zucchini ) Schw a,c	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch (Schw) mit Currysauce a,g	<input type="checkbox"/> Schw. Rückensteak in Malzbiersauce	<input type="checkbox"/> Gemüse - Pfanne (Augergine, Paprika, Zucchini Tomaten)
Menü 2	<input type="checkbox"/> Ungarisches Putenragout a,	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule	<input type="checkbox"/> Vollkorn Penne mit Käse-Kräuter-Sauce a,g	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Frühlingsgemüse und Geflügelwursteinlage a,i	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Knusper Panade mit Tomaten-Sauce a,c,g,d
Menü 3	<input type="checkbox"/> überbackene Kartoffel mit Sauce g	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kräuter-Bratling mit Frischkäsedip a,c,g,i	<input type="checkbox"/> Gemüseklöße mit Kräutersauce a,c,i,g	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen g	<input type="checkbox"/> 2 St. Reibekuchen mit Apfelmus c
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Spätzle a <input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln	<input type="checkbox"/> Curryreis <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree g	<input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln a <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Baguette a <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Butterreis <input type="checkbox"/> Kartoffeln
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Blumenkohl	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Mediterranesgemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat <input type="checkbox"/> Bohnengemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rotkohl	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen g
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Quark mit Müsli g,e	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Grießpudding g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Vanillecreme g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9,g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und -erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse

