

# Speiseplan vom 23.02.15 - 27.02.15 KW 9



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Hacksteak (Schw) mit Pfeffersauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Pan. Kotelett (Schw) a,c,	<input type="checkbox"/> Tomaten- Nudel- Auflauf g,a	<input type="checkbox"/> Rindergulasch	<input type="checkbox"/> Hähnchennuggets a,c,
Menü 2	<input type="checkbox"/> Hot Dog a,	<input type="checkbox"/> Pfannengyros (Pute) mit Kräuterquark g	<input type="checkbox"/> Asiatisches Geflügel- geschnitztes i,f,	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch i	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet an Zitronensauce a,c,g,d
Menü 3	<input type="checkbox"/> herzhafte Kartoffel Pfanne mit buntem Gemüse i	<input type="checkbox"/> Pilzragout g	<input type="checkbox"/> Gemüse-Knusper- Schnitzel a,c,i	<input type="checkbox"/> vegetarische Tortellini mit Tomatensauce a,i	<input type="checkbox"/> Kräuterrührei c
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Gemüsereis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rösti Krokettten <input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln a <input type="checkbox"/> Kartoffel Waffeln <input type="checkbox"/> Curryreis	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette <input type="checkbox"/> Spiralnudeln a <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Curryreis <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Kohlrabigemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat <input type="checkbox"/> Blumenkohl	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Tomatensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Sommergemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Spinat g <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Waldbeerjoghurt g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Götterspeise 1	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Pfirsichkompott	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Apfeljoghurt g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9,g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse

