

# Speiseplan vom 10.08.15 - 14.08.15 KW 33



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

|            |   |  |  |   |   |
|------------|---|--|--|---|---|
| Menü 1     | <input type="checkbox"/><br>Vollkornnudeln an<br>Tomaten-Gemüsesauce<br>a,i                                       | <input type="checkbox"/><br>Schweinegeschnetzeltes<br>Asia<br>f,i,j  | <input type="checkbox"/><br>Schnittbohnen Eintopf<br>mit Rindfleisch<br>2            | <input type="checkbox"/><br>Spiralnudeln an<br>Käse-Lauch-Sauce<br>a,g  | <input type="checkbox"/><br>Gebackener Fleischkäse<br>(Schw)<br>c                         |
| Menü 2     | <input type="checkbox"/><br>Geflügelhacksteak mit<br>Sauce<br>a,c,j,g   | <input type="checkbox"/><br>Nudel-Gemüse-Auflauf<br>a,i  | <input type="checkbox"/><br>Hackfleischrolle mit<br>Zigeunersauce<br>a,c,i,g         | <input type="checkbox"/><br>Putengyros mit<br>Tzatziki<br>g   | <input type="checkbox"/><br>Wildlachsfilet an<br>Gemüsesauce<br>c,d,g,i                   |
| Menü 3     | <input type="checkbox"/><br>Vegetarisch gefüllte<br>Paprikaschote<br>a,c,g  | <input type="checkbox"/><br>Gemüseschnitzel mit<br>Petersiliensauce<br>a,c,g                                       | <input type="checkbox"/><br>Rösti mit Gemüse und<br>Käse überbacken<br>2,i,g         | <input type="checkbox"/><br>Vegetrische Gemüse-<br>Reis-Pfanne<br>i   | <input type="checkbox"/><br>Rührei<br>c   |
| Beilagen 1 | <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2<br><input type="checkbox"/> Kräuterreis                               | <input type="checkbox"/> Bandnudeln<br><input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2                                   | <input type="checkbox"/> Baguette a<br><input type="checkbox"/> Tomatenreis          | <input type="checkbox"/> Naturreis 2<br><input type="checkbox"/> Pommes   | <input type="checkbox"/> Kartoffeln 2<br><input type="checkbox"/> Bandnudeln              |
| Beilagen 2 | <input type="checkbox"/> Rohkost<br><input type="checkbox"/> Bohnengemüse<br><input type="checkbox"/> Möhrensalat | <input type="checkbox"/> Rohkost<br><input type="checkbox"/> Sommergemüse<br><input type="checkbox"/> Bunter Salat | <input type="checkbox"/> Rohkost<br><input type="checkbox"/> Krautsalat              | <input type="checkbox"/> Rohkost<br><input type="checkbox"/> Bohnensalat<br><input type="checkbox"/> Erbsengemüse | <input type="checkbox"/> Rohkost<br><input type="checkbox"/> Rahmspinat  g                |
| Nachspeise | <input type="checkbox"/> Frisches Obst<br><input type="checkbox"/> Kirschquark<br>9                               | <input type="checkbox"/> Fisches Obst<br><input type="checkbox"/> Eis<br>g,9                                       | <input type="checkbox"/> Frisches Obst<br><input type="checkbox"/> Erdbeercreme<br>g | <input type="checkbox"/> Frisches Obst<br><input type="checkbox"/> Milchreis<br>g                                 | <input type="checkbox"/> Frisches Obst<br><input type="checkbox"/> Nachtischbecher<br>g,9 |

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse