

Speiseplan vom 07.09.15 - 11.09.15 KW 37



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

| | | | | | |
|------------|---|---|--|---|---|
| Menü 1 | <input type="checkbox"/> Hausgemachte Frikadelle (Schw) a,c,g | <input type="checkbox"/> Pichelsteiner Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch | <input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Auflauf g,i | <input type="checkbox"/> Hot Dog (Gefl) mit Gurken und Zwiebeln a, | <input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst i,j,2 |
| Menü 2 | <input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln an Tomaten-Basilikum-Sauce a,c,g | <input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen i | <input type="checkbox"/> Pfannengyros (Gefl.) mit Tzatziki g | <input type="checkbox"/> Rindergulasch mit Champignons i | <input type="checkbox"/> Paniertes Seelachsfilet mit Schnittlauchsauce a,c,d,g |
| Menü 3 | <input type="checkbox"/> Gnocchi-Gemüse-Pfanne a,i | <input type="checkbox"/> Vegetarische Bratwurst a,j,i,f | <input type="checkbox"/> Bauernpfanne mit Tomatensauce | <input type="checkbox"/> Müsli-Frikadelle mit Kräutersauce a,c,g | <input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Sauce a,c,g |
| Beilagen 1 | <input type="checkbox"/> Schwenkkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree 2,g | <input type="checkbox"/> Vollkornbaguette a <input type="checkbox"/> Grüne Spätzle | <input type="checkbox"/> Naturreis a <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2 | <input type="checkbox"/> Penne Nudeln a <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 | <input type="checkbox"/> Nudelsalat a,g,c <input type="checkbox"/> Kartoffeln 2 |
| Beilagen 2 | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bohnengemüse | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Apfel-Möhrensalat | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Sommergemüse <input type="checkbox"/> Krautsalat | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Mix Salat | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Kohlrabi |
| Nachspeise | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Maracujaquark g | <input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Orangencreme g,9 | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Pfirsichkompott 9 | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Rote Grütze 9 | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt im Becher g |

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse