

Speiseplan vom 19.10.15 - 23.10.15 KW 43



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Nudeln in Ruccola-Tomatensauce a	<input type="checkbox"/> Hausgemachte Frikadelle (Schw) a,c,j,g	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Weißkohl-Auflauf 2,g	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten mit Rahmsauce g	<input type="checkbox"/> Sauerbratengulasch g
Menü 2	<input type="checkbox"/> Rinderhackfleisch Pfanne i	<input type="checkbox"/> Herbstlicher Gemüse-Eintopf mit frischen Kräutern	<input type="checkbox"/> Putenbraten mit Champignonsauce	<input type="checkbox"/> Gemüsebandnudeln mit Käse-Sauce i,a,g	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet mit Kräutersauce
Menü 3	<input type="checkbox"/> Veggie Burger belegt mit Tomate und Zucchini mit Dip a,g	<input type="checkbox"/> Gemüsebällchen mit Rahmsauce a,c,g,i	<input type="checkbox"/> Frischer Gemüse-Gulasch	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Medaillon mit Schnittlauchsauce	<input type="checkbox"/> Rührei c
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Naturreis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Baguette a <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kartoffelgratin 2,g <input type="checkbox"/> Gemüsereis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Bandnudeln a <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Stampfkartoffeln 2,g <input type="checkbox"/> Penne Nudeln 2 <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Apfel-Möhren-Salat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rotkohl <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen+Möhren <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rosenkohl <input type="checkbox"/> Kohlrabisticks	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rahmspinat g <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Vanillequark g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Mandarinencreme g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Bananenpudding g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Prirsichkompott 9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9,g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse