

# Speiseplan vom 09.11.15 - 13.11.15 KW 46



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Paprika-Gulasch 2	<input type="checkbox"/> Schw. Rückenbraten mit Champignonsauce	<input type="checkbox"/> Weißer Boheneintopf Serbische Art	<input type="checkbox"/> Schw. Gulasch mit Gemüse	<input type="checkbox"/> Fleischkäse (Gefl) a,
Menü 2	<input type="checkbox"/> Putenbruststreifen in Tomaten-Zucchini sauce g,2	<input type="checkbox"/> Nudel-Gemüse-Auflauf mit Tomatensauce und Mozzarella überbacken a,g	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes mit Paprikaeinlage	<input type="checkbox"/> Chicken Wings mit Dip	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet an Paprikarahmsauce a,c,d,g
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüse Frikadelle mit Kräutersauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Reispfanne mit Möhren, Kohlrabi, dazu Kräutersauce g	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesauce a,c,g	<input type="checkbox"/> gefüllte Mini-Kartoffel-Taschen mit Tomatensauce und Käse gebacken a,g	<input type="checkbox"/> Makkaroni-Auflauf mit Käsesauce a,g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln a <input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln 2	<input type="checkbox"/> Petersilienkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Gemüsenudeln i	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln  a <input type="checkbox"/> Mini Brötchen a	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Wedges	<input type="checkbox"/> Kartoffelpüree  2,g <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Mix Salat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rotkohl <input type="checkbox"/> Krautsalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Wirsinggemüse g
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Waldfruchtquark g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Götterspeise 2,1,9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Pistaziencreme g,h	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Haselnusspudding g,e,h	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9,g

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse