

Speiseplan vom 30.11.15 - 04.12.15 KW 49



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Rinderhackbraten mit dunkler Kräutersauce a,c	<input type="checkbox"/> Hot Dog (Gefl) mit Gurken und Zwiebeln a,i,j	<input type="checkbox"/> Westernpfanne (Paprika,Zucchini,Bohnen kl. Frikadellen) a,c,	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes mit Gemüsestreifen i	<input type="checkbox"/> Stück warme Fleischwurst (Schw) a,j,f
Menü 2	<input type="checkbox"/> Tortellini an fruchtiger Tomatensauce a	<input type="checkbox"/> Hähnchennuggets mit Currysauce a,c,2,9	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule mit Geflügelsauce 	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Feta gebacken 2,g,i	<input type="checkbox"/> Rotbarschfilet an Zitronen-Curry-Sauce a,c,d,
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüse-Nuggets mit Petersiliensauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Käse-Sahne-Sauce a,g	<input type="checkbox"/> gefüllte Zucchini mit Gemüsesauce a,c,g,i	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen 	<input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln mit bunter Gemüsesauce a,i,g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Bunte Farfalle a <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Minikartoffeln <input type="checkbox"/> Kräuterreis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> grüne Spätzle 2 <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat 2,g <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rahmwirsing g <input type="checkbox"/> Tomatensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Ratatouillegemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Salat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhregemüse <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Quark mit Apfel g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Wackelpudding 9,1	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Birnenkompott 9,2	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Kirschjoghurt g,1	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt im Becher g,1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse