

Speiseplan vom 14.12.15 - 18.12.15 KW 51



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Kräuternudeln mit Rinderhackfleischsauce a	<input type="checkbox"/> Spargel-Lasagne a,g	<input type="checkbox"/> Köfta (Rind) mit Tomatensauce g,2	<input type="checkbox"/> Currywurstgulasch i,f	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Bockwurst (Schw) 2,i,f,j
Menü 2	<input type="checkbox"/> Putenragout mit Möhrenstreifen g	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel an Paprikarahmsauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes mit Frischkäse und Paprika g	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Mediterrane Tomaten-Sauce a,i,	<input type="checkbox"/> Fischfilet vom Seelachs in Knusperpanade mit Kräutersauce a,c,d,g
Menü 3	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne (Paprika,Bohnen,Mais Tomaten,Kidney Bohnen)	<input type="checkbox"/> Vegetarische Frühlings-rolle mir Currydip a,i,j,f,g	<input type="checkbox"/> Frisches Champignon-Ragout g	<input type="checkbox"/> Haferflockenschnitzel mit Schnittlauchsauce	<input type="checkbox"/> Gebratene Sesam-Kartoffeln mit Kräuterquark
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln a <input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Kartoffel Wedges <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Penne Nudeln a <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Minibrötchen a, <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bunter Salat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Waldfruchtquark g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Karamelcreme g,h,e	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Apfelmus	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt im Becher 1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugniseen, n Weichtiere und -erzeugnisse