

Speiseplan vom 04.01.16 - 08.01.16 KW 1



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Rigatoni Nudeln mit Bolognesesauce (Rind) a,i	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwürstchen (Schw) a,i	<input type="checkbox"/> Schweineragout mit Walspilzen	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Fetakäse g,i	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Mettwursteinlage (Schw) 2,h,
Menü 2	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle mit Paprikasauce a,c,	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes mit Zucchiniastreifen 	<input type="checkbox"/> Canneloni mit Tomatensauce und Käse überbacken a,g,	<input type="checkbox"/> Putensteak in Cornflakes Panade und Currysauce c,a,g 	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet an Kräutersauce a,c,d,g
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce a,c,g 	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Tomaten-Ruccola-Sauce a,g	<input type="checkbox"/> Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce a,c,g 	<input type="checkbox"/> Kürbis-Bratling an Petersiliensauce	<input type="checkbox"/> Gemüseaultaschen mit Tomatensauce i,k
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Vollkornreis 	<input type="checkbox"/> Kartoffelstampf 2,g <input type="checkbox"/> Bandnudeln 	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln a <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2 	<input type="checkbox"/> Curryreis <input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln 	<input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse 	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rotkohl <input type="checkbox"/> Gurkensalat 	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Salat(Eisberg,Paprika Gurke) 	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Blumenkohl 	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Quark mit Müsli g,e,h 	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Wackelpudding 1 	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g 	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Schokopudding g,e,h 	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse