

Speiseplan vom 18.01.16 - 22.01.16 KW 3



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Nudel-Tomaten-Auflauf mit Mozzarella a,g	<input type="checkbox"/> Bratwurst (Schw) mit Currysauce f,i,j,2	<input type="checkbox"/> Schw. Schnitzel mit Champignonrahmsauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Spinat- Auflauf 2,g	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseeintopf mit Bockwurst (Schw) i,f,j
Menü 2	<input type="checkbox"/> Köttbullar (Rind) in Tomatensauce i,a,c	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit Broccoli-Käse-Sauce a,g	<input type="checkbox"/> Pfannengyros (Pute) mit Tzatziki g	<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets mit Dip a,c	<input type="checkbox"/> Vollkornfischstäbchen an Tomatensauce a,c,d,
Menü 3	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Medaillon mit Schnittlauchsauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln mit Kräuterquark g	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Kräutersauce a,c,g	<input type="checkbox"/> Gemüseulasch (Zomate,Zucchini,Paprika Champignons,Aubergine) a,c,g	<input type="checkbox"/> 2 St. Reibekuchen mit Apfelmus 2,c,9
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Gemüsereis i <input type="checkbox"/> Kartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Spiralnudeln a <input type="checkbox"/> Pommes <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Naturreis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Baguette a <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree 2,g <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gemüsepfanne i <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Mixsalat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rahmspinat g <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Vanillepudding g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Milchreis g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Maracujaquark g,9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurtbecher 1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse