

Speiseplan vom 08.01.16 - 12.02.16 KW 6



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Gemüse-Hackfleisch-Pfanne (Rind) i	<input type="checkbox"/> Schw.Schnitzel mit Paprikaahmsauce a,c	<input type="checkbox"/> Spiralnudeln mit Käse-Lauch-Sauce a,g	<input type="checkbox"/> Rinderragout mit Gemüseeinlage i	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Bockwurst (schw) 2,i,j
Menü 2	<input type="checkbox"/> Hot Dog (Gefl) mit Dip,Gurken und Zwiebeln a,f,j	<input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese (Rind)	<input type="checkbox"/> Hähnchengulasch in Currysauce	<input type="checkbox"/> Tortellinian Fruchtiger Tomatensauce a,	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet an Kräutersauce
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce	<input type="checkbox"/> Frühlingsrollen mit Süß-Sauren-Dip	<input type="checkbox"/> Mediterrane Gemüse-Pfanne	<input type="checkbox"/> Frischer Bluemnkohl mit Bechamelauce	<input type="checkbox"/> gefüllte Zucchini mit Petersiliensauce a,c,g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Gemüsereis i <input type="checkbox"/> Penne Nudeln a	<input type="checkbox"/> Röstinchen <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2	<input type="checkbox"/> Gemüse Couscous <input type="checkbox"/> Vollkornreis	<input type="checkbox"/> Spätzle a <input type="checkbox"/> Kartoffeln 2	<input type="checkbox"/> Baguette a <input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln 2
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bohnengemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Finger Möhren	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Sommergemüse
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Berliner a,9	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Birnenkompott 9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Mandarinenjoghurt g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Karamelcreme g,e,h	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Obst im Becher 1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse