

Speiseplan vom 23.05.16 - 27.05.16 KW 21



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

| | | | | | |
|------------|---|--|--|--|---|
| Menü 1 | <input type="checkbox"/> Mexikanische Gemüse-Pfanne i,f, | <input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Broccoli-Käse-Sauce a,g | <input type="checkbox"/> Kasselerbraten (Schw) an Kräutersauce | <input type="checkbox"/> Nudelauflauf mit Rinderhackfleischsauce a, | <input type="checkbox"/> Frische Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern 2,i |
| Menü 2 | <input type="checkbox"/> Pfannengyros von der Pute mit Tzatziki g | <input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle mit Braunbiersauce a,c, | <input type="checkbox"/> Putenschnitzel an Paprikarahmsauce a,c,g | <input type="checkbox"/> Hähnchencurry Indisch mit Gemüseeinlage i,g | <input type="checkbox"/> Kibberlinge mit Tomatensauce a,d,c |
| Menü 3 | <input type="checkbox"/> Kartoffelragout (Kartoffeln, Boccoci, Blumenkohl, Möhren) 2 | <input type="checkbox"/> Pellkartoffeln mit Kräuterquark g | <input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Tomatensauce 2 | <input type="checkbox"/> Gemüseulasch (Zucchini Aubergine, Paprika, Tomate, Champignons) | <input type="checkbox"/> Nudel-Gemüse-Auflauf a,i,g |
| Beilagen 1 | <input type="checkbox"/> Gemüsereis i <input type="checkbox"/> Penne Nudeln a | <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2 <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree 2,g | <input type="checkbox"/> Röstikroketten 2 <input type="checkbox"/> Bandnudeln g | <input type="checkbox"/> Vollkornreis a <input type="checkbox"/> Spiralnudeln a | <input type="checkbox"/> Baguette a <input type="checkbox"/> Kartoffelstampf |
| Beilagen 2 | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat 2,9 | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Blumenkohl | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Tomatensalat | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Kohlrabe in Rahm g |
| Nachspeise | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Apfelkompott 2,9 | <input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Schokopudding g,e,h | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Erdbeerquark g | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Milchreis g | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt im Becher g,9 |

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse

