

# Speiseplan vom 31.10.16 - 04.11.16 KW 44



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Mit Smilie gekennzeichnete Speisen, ist die Menülinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Menü 1	<input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese (Rind) a,i	<input type="checkbox"/> Schw. Gulasch mit frischen Champignons Smilie	<input type="checkbox"/> Gemüse-Nudel-Pfanne (Karotten, Erbsen, Kohlrabi) a	<input type="checkbox"/> Ofenfrische Pizza mit Geflügelsalami a,g,i,j	<input type="checkbox"/> Frischer Möhre Eintopf mit Gefl. Wiener 2,i,j
Menü 2	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Feta gebacken Smilie g,2	<input type="checkbox"/> Seelachfilet in Käse-Ei-Hülle mit Tomatensauce g,d,c	<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets mit Dip a,c,	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes Gyros Art Smilie	<input type="checkbox"/> Geflügelhackbällchen mit Tomatensauce Smilie a,c,
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gnocchis-Karottenpfanne mit Käsesauce a,g	<input type="checkbox"/> Gemüse-Dinkel Plätzchen mit Tomatensauce a,c,	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Schokosauce Smilie a,9,g,e,h	<input type="checkbox"/> Penne-Gemüse-Pfanne a,i	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln mit Kräuterquark g
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln 2	<input type="checkbox"/> Spätzle <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 2 Smilie a	<input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Schwenkkartoffeln 2	<input type="checkbox"/> grüne Nudeln <input type="checkbox"/> Wedges Kartoffeln 2 Smilie a	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette <input type="checkbox"/> Natur Reis 2 Smilie
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Tomatensalat Smilie	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Linsen-Lauch-Gemüse Smilie	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Krautsalat Smilie 2,9	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bunter Salat Smilie	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bohnengemüse Smilie
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Limonenjoghurt Smilie g	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Apfelkompott Smilie 1,9	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Grießpudding Smilie g	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Pfirsichquark Smilie g,	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Joghurt im Becher Smilie g,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfit m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse

