

Speiseplan vom 28.11.16 - 02.12.16 KW 48



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<input type="checkbox"/> Rinderhackbraten (a,c,g) an dunkler Kräutersauce 😊	<input type="checkbox"/> Penne (a) Pfanne mit kleinen Frikadellen (a,c)	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes mit Paprikastreifen 😊	<input type="checkbox"/> Hot Dog (Gefl)(a) mit Gurken,Zwiebeln und Dip (g)	<input type="checkbox"/> Wirsingeintopf (2) mit Hackbällchen (a,c)
Menü 2	<input type="checkbox"/> Ravioli (a) an Tomaten-Ananas (9) Sauce	<input type="checkbox"/> Rotbarschfilet (d)natur an Dillsauce (g)	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule mit Geflügelsauce	<input type="checkbox"/> Kartoffel (2) Blumenkohl-Auflauf (g) mit Käse (g) überbacken 😊	<input type="checkbox"/> Hähnchenspieß an Currysauce (g) 😊
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüse Nuggets (Sellerie, Möhre,Lauch((i,a,c) mit Tomaten-Ananas(9)Sauce	<input type="checkbox"/> Spaghetti (a) an Käse (g)-Sahne (g) Sauce 😊	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Zucchini (Möhre,Blumenk.,Broccoli) (a,c)	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln (a) mit Gemüse(Möhre,Zucchini, Lauch) Sauce (g) g	<input type="checkbox"/> CousCous Klöße (a,c) mit Currysauce (g)
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln (2) <input type="checkbox"/> Gemüsereis (i) <input type="checkbox"/> (Sellerie,Möhre,Lauch)	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln (2) 😊	<input type="checkbox"/> Mini-Kartoffeln <input type="checkbox"/> Vollkorn-Penne (a)	<input type="checkbox"/> Petersilienkartoffel 2 <input type="checkbox"/> Pommes 😊	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette (a) <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln(2) <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost 😊 <input type="checkbox"/> Rahmwirsing (g)	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat 😊	<input type="checkbox"/> Rohkost 😊 <input type="checkbox"/> Ratatouillegemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bunter Salat 😊	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse 😊
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Quark (g) mit Apfe 😊	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Wackelpudding (1,9) 😊	<input type="checkbox"/> Frisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Birnenkompott (9,2)	<input type="checkbox"/> Frisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Natur Quark (g)	<input type="checkbox"/> Frisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt im Becher g,1,9

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phosphat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfit m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse

Rohkost bestehend aus Gurke,Möhre,Kohlrabe,Paprika

Bunter Salat bestehend aus Eisberg, Möhren, Paprika, Gurke Joghurdressing (g) oder EssigÖl (j)

Die Angebote/Komponenten mit 😊 entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und Schulen und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie Zertifiziert.