

# Speiseplan vom 12.12.16 - 16.12.16 KW 50



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Menü 1	<input type="checkbox"/> Kräuternudeln(a) mit Rinderhackfleischsauce	<input type="checkbox"/> Gemüse-Lasagne(Möhre Spargel,Blumenk.)(g)	<input type="checkbox"/> Köfta (Rind)(a,c) mit Tomatensauce	<input type="checkbox"/> Kartoffel(2)-Spinat Auflauf (g)	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf(h,2) mit Bockwurst(a,i,j)(schw)
Menü 2	<input type="checkbox"/> Putenragut mit Möhrenstifte	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel paniert (a,c) an Paprikarahmsauce (g) 😊	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes in Frischkäsesauce (g)	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln(a) mit Tomaten-Zucchini-sauce 😊	<input type="checkbox"/> Fischfilet vom Seelachs(d) in Knusperpanade(a,c) mit Kräutersauce(g) 😊
Menü 3	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne (Paprika, Bohnen,Mais,Tomaten, Kidney Bohnen) 😊	<input type="checkbox"/> Vegetarische Frühlingsrolle (a,f,h,i) mit Currydip(g)	<input type="checkbox"/> Frisches Champignon-Ragout 😊	<input type="checkbox"/> Haferflockenschnitzel (Möhre,Sellerie,Broccoli) (i,a,c) mit Tomaten-Zucchini-sauce	<input type="checkbox"/> Gebratene Sesam-Kartoffeln(k) mit Kräuterquark(g)
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln(a) <input type="checkbox"/> Vollkornreis 😊 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Butterkartoffeln (2) 😊 <input type="checkbox"/> Gemüsereis(i) <input type="checkbox"/> Möhre,Sellerie,Lauch	<input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Penne Nudeln (a) 😊 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salzkartoffel(2) <input type="checkbox"/> Reis	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette(a) <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree(2,g) 😊 <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Tomatensalat 😊 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse 😊 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bunter Salat 😊 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat 😊 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen+Möhren 😊 <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Waldfruchtquark(g) 😊	<input type="checkbox"/> Fisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Karamelcreme(g,e,h)	<input type="checkbox"/> Frisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Apfelkompott(9,2)	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Naturjoghurt(g) 😊	<input type="checkbox"/> Frisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt im Becher g,1,9

**Zusatzstoffe** 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

**Allergene** a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse

Rohkost bestehend aus Gurke,Möhre,Kohlrabie,Paprika

Bunter Salat bestehend aus Eisberg, Möhren, Paprika, Gurke

Joghurtdressing (g) oder EssigÖl (j)

Die Angebote/Komponenten mit 😊 entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und Schulen und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie Zertifiziert.