

Speiseplan vom 04.12.17 - 08.12.17 KW 49



Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

| | | | | | |
|------------|--|--|--|---|---|
| Menü 1 | <input type="checkbox"/> Kräuternudeln(a1) mit Rinderhackfleischsauce | <input type="checkbox"/> Gemüse-Lasagne(Möhre Spargel,Blumenk.)(g) | <input type="checkbox"/> Köfta (Rind)(a1,c) mit Tomatensauce | <input type="checkbox"/> Kartoffel-Spinat Auflauf (g) | <input type="checkbox"/> Erbseneintopf(h,) mit Bockwurst(a1,i,j)(schw) |
| Menü 2 | <input type="checkbox"/> Putenragout mit Möhrenstifte | <input type="checkbox"/> Putenschnitzel paniert (a1,c) an Paprikarahmsauce (g) 😊 | <input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes in Frischkäsesauce (g) | <input type="checkbox"/> Vollkornnudeln(a2) mit Tomaten-Zucchini-sauce 😊 | <input type="checkbox"/> Fischfilet vom Seelachs(d) in Knusperpanade(a1,c) mit Kräutersauce(g) 😊 |
| Menü 3 | <input type="checkbox"/> Chilli sin Carne (Paprika, Bohnen,Mais,Tomaten, Kidney Bohnen) 😊 | <input type="checkbox"/> Vegetarische Frühlingsrolle (a1,f,h,i) mit Currydip(g) | <input type="checkbox"/> Frisches Champignon-Ragout 😊 | <input type="checkbox"/> Haferflockenschnitzel (Möhre,Sellerie,Broccoli) (i,a1,c) mit Tomaten-Zucchini-sauce | <input type="checkbox"/> Gebratene Sesam-Kartoffeln(k) mit Kräuterquark(g) |
| Beilagen 1 | <input type="checkbox"/> Bunte Nudeln(a1) <input type="checkbox"/> Vollkornreis 😊 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 😊 <input type="checkbox"/> Gemüsereis(i) <input type="checkbox"/> Möhre,Sellerie,Lauch | <input type="checkbox"/> Tomatenreis <input type="checkbox"/> Penne Nudeln (a1) 😊 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Salzkartoffel <input type="checkbox"/> Reis | <input type="checkbox"/> Vollkornbaguette(a2) <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree(g) 😊 <input type="checkbox"/> |
| Beilagen 2 | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Tomatensalat 😊 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse 😊 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bunter Salat 😊 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat 😊 <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsen+Möhren(h) 😊 <input type="checkbox"/> |
| Nachspeise | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Waldfruchtquark(g) 😊 | <input type="checkbox"/> Fisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Karamelcreme(g,e,h) | <input type="checkbox"/> Frisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Apfelkompott(9,2) | <input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Naturjoghurt(g) 😊 | <input type="checkbox"/> Frisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt im Becher (g,2,1,9) |

Zusatzstoffe 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse

Rohkost bestehend aus Gurke,Möhre,Kohlrabie,Paprika

Bunter Salat bestehend aus Eisberg, Möhren, Paprika, Gurke

Joghurtdressing (g) oder EssigÖl (j)

Die Angebote/Komponenten mit 😊 entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und Schulen und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie Zertifiziert.