

# Speiseplan vom 12.03.18 - 16.03.18 KW 11



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Menü 1	<input type="checkbox"/> Pasta-Nudeln(a1) mit Käse(g)Lauch-Sauce 😊	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes mit Mais(h)und Kidney-Bohnen(h)	<input type="checkbox"/> Schw. Schnitzel paniert (c,a1) mit Paprikasauce	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse( Zucchini,Aubergine, Paprika)Pfanne 😊	<input type="checkbox"/> Frühlings-Eintopf(2) mit Gefl.Wiener(j,f) 😊
Menü 2	<input type="checkbox"/> Köfta(Rind)(i,9,j) mit Käse(g)Lauch-Sauce	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet(d)in Sesam (k)Panade(a1) und Dillsauce(g) 😊	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Penne(a2) mit Hackfleischsauce(Rind) und feta(g) gebacken 😊	<input type="checkbox"/> Chicken Crossis(a1,c) mit Tomatensauce	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Möhrenstifte
Menü 3	<input type="checkbox"/> Pellkartoffeln mit Kräuterquark(g)	<input type="checkbox"/> Gemüse(Möhre,Sellerie, Broccoli)Plätzchen(i,c) mit Dillsauce	<input type="checkbox"/> Broccoli medaillon(c,a1) und Paprikasauce	<input type="checkbox"/> Gemüse(Möhre,Broccoli, Kohlr.) Nuggets(c,a1) mit Tomatensauce	<input type="checkbox"/> Gemüse(Paprika,Möhre, zucchini)Gulasch
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Kräuterreis <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Spiralnudeln(a1) <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln 😊 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schwenkkartoffeln <input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Petersilienkartoffeln 2	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette(a2) 😊 <input type="checkbox"/> Bunte Nudeln(a1) <input type="checkbox"/>
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat 😊 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Blumenkohl 😊 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost 😊 <input type="checkbox"/> Möhrengemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bunter Salat 😊 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurken-Dill-Salat 😊 <input type="checkbox"/>
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Karamelcreme(g,e,h)	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Birnen(9)Quark(g) 😊	<input type="checkbox"/> Frisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Schokopudding(g,e,h)	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Orangencreme(9,g) 😊	<input type="checkbox"/> Frisches Obst 😊 <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt im Becher (g,1,9)

**Zusatzstoffe** 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

**Allergene** a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse

Rohkost bestehend aus Gurke,Möhre,Kohlrabie,Paprika

Bunter Salat bestehend aus Eisberg, Möhren, Paprika, Gurke

Joghurtdressing (g) oder EssigÖl (j)

Die Angebote/Komponenten mit 😊 entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und Schulen und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie Zertifiziert.

Gluten haltige Lebensmittel: (a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer