

# Speiseplan vom 08.10.18 - 12.10.18 KW 41



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<input type="checkbox"/> Kartoffel -Paprika-Gulasch	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Champignons	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Blumenkohl-Gratin(g)	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln (a2) mit Tomaten-Ruccolasauce	<input type="checkbox"/> Linseneintopf(h) mit Geflügelwurst(i,j,f)
Menü 2	<input type="checkbox"/> Streifen von der Putenbrust in Tomaten-Zucchini-sauce	<input type="checkbox"/> Rinder Sauerbraten	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst(i,j)	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel paniert (a1,c) mit Tomatensauce	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet(d)gebacken (a1,c) mit Tomatensauce
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle (a1,c)(Möhre,Erbse,Broccoli) mit Kräutersauce (g)	<input type="checkbox"/> Gemüsebraten mit Kräutersauce	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bratwurst (i,j,f)	<input type="checkbox"/> Asiatische Frühlingsrolle (h,i,j,f) mit Currysauce (g)	<input type="checkbox"/> Makkaroni (a1)-Auflauf mit Käsesauce (g)
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln (a2) <input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln	<input type="checkbox"/> Knödel <input type="checkbox"/> Spiralnudeln	<input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Kräuterreis	<input type="checkbox"/> Röstinchen <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Baguette(a1) <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Rotkohl	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Wirsinggemüse	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Erbsengemüse(h)	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Bunter Salat
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Waldfruchtquark (g)	<input type="checkbox"/> Frische Obst <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt(g)	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Quark natur(g)	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Haselnusspudding (g,e,h)	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt im Becher (g,1,9,2)

**Zusatzstoffe** 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Pheylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

**Allergene** a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Suflid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse

Rohkost bestehend aus Gurke,Möhre,Kohlrabie,Paprika

Bunter Salat bestehend aus Eisberg, Möhren, Paprika, Gurke

Joghurtdressing (g) oder EssigÖl (j)

Die Angebote/Komponenten mit entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und Schulen

und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie Zertifiziert.



