

# Speiseplan vom 29.10.18 - 02.11.19 KW 44



Montag                      Dienstag                      Mittwoch                      Donnerstag                      Freitag

Menü 1	<input type="checkbox"/> Hot Dog (a1) mit Gurken Zwiebeln und Dip(c.)	<input type="checkbox"/> Penne (a1) Pfanne mit kleinen Frikadellen (a1,c) (Schw)	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes mit Paprikastreifen	<input type="checkbox"/> Allerheiligen	<input type="checkbox"/> Wirsingintopf (2) mit Hackbällchen (a1,c)(Rind)
Menü 2	<input type="checkbox"/> Ravioli (a1) an Tomaten-Ananas (9) Sauce	<input type="checkbox"/> Rotbarschfilet(d)gebraten (a1,c)Dillsauce (g)	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenroulade an Geflügelsauce (g)
Menü 3	<input type="checkbox"/> Gefülltes Ommelet (c,) mit Champignons	<input type="checkbox"/> Gefüllte Zucchini(a1,c) (Möhre,Blumenk., Broccoli)	<input type="checkbox"/> Vollkornspaghetti(a2) mit Käsesauce(g)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Couscous-Gemüse-Pfanne (Möhre,Sellerie,Lauch) (i,h,a3)
Beilagen 1	<input type="checkbox"/> Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Gemüsereis (i) <input type="checkbox"/> (Sellerie,Möhre,Lauch)	<input type="checkbox"/> Vollkornreis <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln	<input type="checkbox"/> Mini-Kartoffeln <input type="checkbox"/> Vollkorn-Penne (a2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Vollkornbaguette (a2) <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln
Beilagen 2	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Gurkensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrensalat	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Ratatouillegemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rohkost <input type="checkbox"/> Möhrengemüse
Nachspeise	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Quark (g) mit Apfel	<input type="checkbox"/> Fisches Obst <input type="checkbox"/> Wackelpudding(1,9) grün	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Birnenkompott (9,2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frisches Obst <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt im Becher (g,9,2)

**Zusatzstoffe** 1= mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwäfelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst,8= mit phospat,

9= mit Süßungsmitteln,10=enthält Phethylalaninquelle,11=mit Süßungsarten,12=mit Zuckeraustauschstoffen

**Allergene** a Gluten,b Krebstiere,c Eier,d Fisch,e Erdnüsse,f Soja,g Milch (einschließlich Laktose),h Schalenfrüchte,i Sellerie,j Senf, k Sesam,l Schwefeldioxid, Sulfid m Lupiden und-erzeugnisse, n Weichtiere und -erzeugnisse

Rohkost bestehend aus Gurke,Möhre,Kohlrabie,Paprika

Bunter Salat bestehend aus Eisberg, Möhren, Paprika, Gurke

Joghurtdressing (g) oder EssigÖl (j)

Die Angebote/Komponenten mit entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und Schulen und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie Zertifiziert.

Gluten haltige Lebensmittel: (a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer